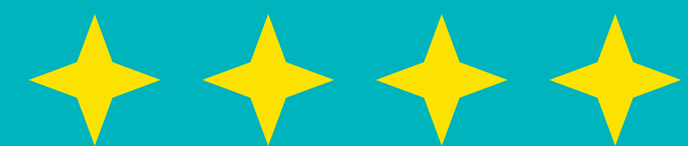


Arte, creatividad,
desconexión y bienestar.



Experiencias De Mis Manos

De Mis Manos te invita a regalar momentos grupales de creatividad y bienestar, realizados por nuestra comunidad emprendedora.





Despertar naturalista

En medio de un bosque andino, las personas conectarán con las aves del entorno a través de la pintura en acuarela, mientras ellas acompañan con sus cantos y colores.

Kit: Caja de acuarelas (viajera), libreta pasta dura, 2 pinceles, regla, limpia tipos, gotero, lápiz y pañito.

Duración: 4 horas.

Cupo: 12 personas.

Lugar: Santa Elena (Corregimiento de Medellín, de fácil acceso y a solo 40 minutos de la ciudad).



Experiencia brindada por:

**Alejandra Montoya Gil y
Juan Carlos González**

Creadores de Namba

 @somosnamba





Conecta con tu niño interior



Las experiencias que tenemos en la niñez, forman nuestra personalidad y nos dejan una huella importante en la vida. En este taller, una profesional en Psicología Organizacional guiará una actividad de sanación de la niña o niño interior, mientras las personas elaboran su propia muñeca.

Kit: Muñeca de 14 cm rellena con algodón siliconado, pintada, junto con el vestido, aguja capotera y madeja de cabello. Las personas colocarán el cabello, la vestirán y decorarán. Al final recibirán un certificado de adopción.

Duración: 2 horas.

Cupo: 20 personas.

Lugar: Dispuesto por el cliente.



Experiencia brindada por:

Diana Lopera

Creadora de Mechadolls

 @mechadolls





Terapia para el alma

Las personas aprenderán la técnica básica de elaboración de accesorios en miyuki. Así, lograrán hacer sus propios aretes, se divertirán y disfrutarán de una terapia para el alma.

Kit: Delicas de miyuki, diseño de apoyo, paño para colocar las delicas, agujas para mostacilla, hilo miyuki, herrajes, empaque, pegante, tijeras, pinzas; herramientas compartidas.

Duración: 2 horas.

Cupo: 15 personas.

Lugar: Dispuesto por el cliente.



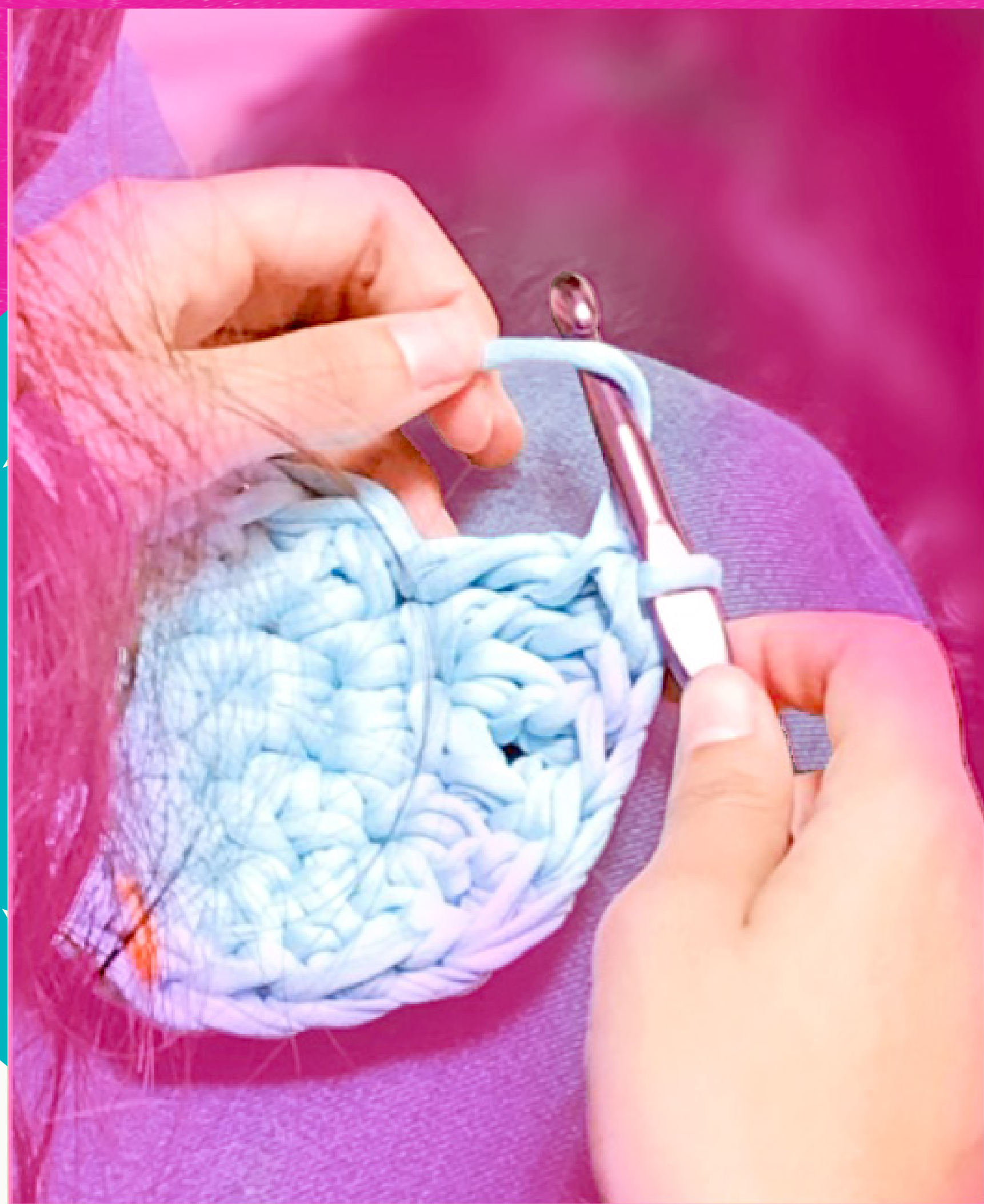
Experiencia brindada por:

Claudia López

Creadora de Mulatta Accesorios

 @mulattajoyas





Tejiendo mi hogar



Con esta experiencia de tejido, las personas vivirán un momento de meditación activa a través de la técnica ancestral del crochet. Tejerán un portavasos en forma de granny square, que servirá para decorar el hogar y acompañar los momentos del día que regalan bienestar.

Kit: Trapillo (colores sujetos a disponibilidad), aguja para tejer, aguja pulidora, separador de vueltas.

Duración: 4 horas.

Cupo: 10 personas.

Lugar: Dispuesto por el cliente.



Experiencia brindada por:

**Adiola Velásquez y
María Isabel Domínguez**
Creadoras de Minerva

 @minervatejidosamano.co





Arte vivo

Las personas tendrán la oportunidad de desconectarse de la rutina diaria y expresar libremente a través de la pintura, para crear su propia obra de arte. Tendrán la oportunidad de aprender técnicas de pintura, mezclas y manejo de color.

Kit: Corazón en madera canadiense 20 X 22 cm, paleta de pintura, pincel plano y toalla. Acrílicos para compartir.

Duración: 3 horas.

Cupo: 20 personas.

Lugar: Dispuesto por el cliente.



Experiencia brindada por:

Claudia Londoño

Creadora de Art Studio

 @claudialondono.arte





Navidad Deco

La navidad es el momento perfecto para despertar la creatividad, en un espacio de desconexión donde las personas crearán su propio adorno para la temporada.

Kit: Contiene todas las piezas cortadas en tela del personaje a intervenir, la decoración del proyecto y la moldería.

Herramientas compartidas: tijeras, hilos y pegante.

Duración: 4 horas.

Cupo: 12 personas.

Lugar: Dispuesto por el cliente.



Experiencia brindada por:

Bivi Giraldo

Creadora de Diseño y decoración

 @bivigiraldo





Información de contacto

Sandra Milena Martínez Agudelo
Desarrolladora de Mercados

✉ desarrollo.mdo5@demismanos.org

☎ +57 304 440 6176

Experiencias
De Mis Manos

